



Режим дня в группах общеразвивающей направленности (3-7 лет) холодный период 2018 – 2019 учебный год

Режимные моменты	Младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)	
Дома								
Польем, утренний туалет	6.30 – 7.30		6.30 – 7.30		6.30 – 7.30		6.30 – 7.30	
В детском саду								
Приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	6.45 – 8.00		06.45 – 08.00		06.45 – 08.00		06.45 – 08.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10		08.00 – 08.10		08.00 – 08.10		08.00 – 08.10	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, личностные процедуры	8.10 – 8.50		08.10 – 08.25		08.10 – 08.30		08.10 – 08.40	
Завтрак	08.20 – 09.00		08.25 – 09.00		08.30 – 09.00		08.40 – 09.00	
Организация детской деятельности, занятия со специалистами	№ 4	№ 10	№ 8	№ 9	№ 2	№ 11	№ 5	№ 7
	Понедельник, вторник, среда: 09.00 – 09.15, 09.25 – 09.40, Четверг: 09.00 – 09.15, физ.на прог. Пятница: 09.00 – 09.15, 11.25 – 11.40.	Понедельник, вторник, среда: 09.00 – 09.15, 09.25 – 09.40, Четверг: 09.00 – 09.15, физ.на прог. Пятница: 09.00 – 09.15, 11.45 – 12.00.	Понедельник: 09.00 – 09.20, 16.00 – 16.20 Вторник: 09.00 – 09.20, 11.20 – 11.40 Среда, четверг: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50 Пятница: 09.00 – 09.20, физ.на прог.	Понедельник: 09.00 – 09.20, 16.30 – 16.50 Вторник: 09.00 – 09.20, физ.на прог. Среда: 09.00 – 09.20, 10.05-10.25. Четверг: 09.00 – 09.20, 09.30-09.50 Пятница: 09.00 – 09.20, 10.00 –10.20	Понедельник, вторник, среда: 09.00 – 09.20, 09.45 – 12.10, 16.00 – 16.20, Четверг: 09.00 – 09.20, 11.45 – 12.10, 15.10 – 15.30, Пятница: 09.00 – 09.20, физ.на прог.	Понедельник, вторник, среда: 09.00 – 09.20, 11.45 – 12.10, 16.00 – 16.20, Четверг: 09.00 – 09.20, физ.на прог., 15.10 – 15.30, Пятница: 09.00 – 09.20, 09.35 – 09.55, 16.00 – 16.20.	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50

Второй завтрак	09.40 – 09.50		09.40 – 09.50		10.00 – 10.10		10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Понедельник, вторник, среда, четверг: 09.50 – 12.00 Пятница: 09.50 – 11.00	Понедельник, вторник, среда, четверг: 09.50 – 12.00 Пятница: 09.50 – 11.30	10.10 – 12.00 Вторник: 10.10 – 11.00	10.10 – 12.00 Среда, пятница: 10.25 – 12.00	Понедельник, вторник, среда, пятница: 10.25 – 12.10 Четверг: 10.10 – 11.30	Понедельник, вторник, среда: 10.10 – 11.30 Четверг, пятница: 10.10 – 12.10	10.50– 12.20	10.50– 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00		12.00 – 13.00		12.10 – 13.00		12.20 – 13.10	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00 – 13.10		13.00 – 13.10		13.00 – 13.10		13.10 – 13.20	
Дневной сон	13.10 – 15.10		13.10 – 15.10		13.10 – 15.10		13.20 – 15.20	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20		15.10 – 15.30		15.10 – 15.30		15.20 – 15.45	
Полдник, гигиенические процедуры	15.20 – 16.00		15.30 – 16.00		15.30 – 16.00		15.45– 16.00	
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00		16.00 – 17.00		16.00 – 17.00		16.00 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.45		17.00 – 18.45		17.00 – 18.45		17.00– 18.45	
Дома								
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30		18.45 – 20.40		18.45 – 20.45		18.45 – 20.45	
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)		20.40 – 6.30 (7.30)		20.45 – 6.30 (7.30)		20.45 – 6.30 (7.30)	

