

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад № 33а  
 Е.В. Амосова  
 Протокол № 92 от 31.08.2018г

**Режим дня групп компенсирующей направленности (5-7 лет) холодный период 2018 – 2019 учебный год**

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
	<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
	<b>В детском саду</b>	
Прём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	06.45 – 08.00	06.45 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 – 08.30	08.10 – 08.40
Завтрак	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	№ 1	№ 3
	Понедельник: 09.00 – 09.20, 09.30 – 09.50, 15.10 – 15.35. Вторник: 09.00 – 09.20, физ.на прог. Среда: 09.00 – 09.20, 10.00 – 10.25, 16.00 – 16.20. Четверг: 09.00 – 09.20, 10.00 – 10.25. Пятница: 09.00 – 09.05, 09.30 – 09.55, 16.00 – 16.20.	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.10	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00	12.20 – 13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00 – 13.10	13.10 – 13.20
Дневной сон	13.10 – 15.10	13.20 – 15.20
Послеобеденный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.20 – 15.45
Подъем, гигиенические процедуры	15.20 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, дискус., индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.45	17.00 – 18.45
<b>Дома</b>		
Легкий ужин, вечерняя прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.45 – 20.30	18.45 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	20.40 – 6.30 (7.30)